

Согласовано директор
МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Писинкина Ю В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 08.10.2024 г.

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимос ть (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Яйца вареные № 209	40	5,08	4,60	0,28	63,0	15,00
2. Хлеб йодированный	40	4,35	1,2	27,15	137,0	3,50
3. Чай с лимоном	200	0,2	0	13,38	55,8	6,50
ИТОГО	290	9,63	5,8	40,81	255,8	25,00

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Голубцы ленивые № 297	250	20,18	12,5	28,41	306,8	60,00
2. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	13,38	55,8	5,00
3. Хлеб пшеничный	80	3,9	0,45	24,9	122,0	7,00
Итого	530	24,28	12,95	66,69	484,6	70,00

Повар

 И.В.Степанова

Ответственный за питание

 Е.М.Соболева

Согласовано: директор
МБОУ Задано-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю. В



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 08.10.2024 г.

Завтрак 1-4 класс, ОБЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Сырники из творога № 323	150	29,4	8,6	31,0	319,1	45,00
2. Напиток кофейный № 379	200	3,8	2,9	11,3	86,0	12,00
3. Хлеб йодированн ый	50	4,35	1,2	27,15	137,0	2,00
4. Яблоко	100	0,6	0,46	14,7	68,26	11,00
Итого	500	38,15	13,16	84,15	610,36	70,00

Обед ОБЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Печенье сахарное	50	3,5	9,0	33,5	230,0	14,94
2. Голубцы ленивые № 297	230	16,77	10,74	24,06	260,06	53,60
3. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
4. Хлеб пшеничный	80	3,9	0,45	24,9	122,0	6,40
Итого	530	24,37	20,19	97,46	670,06	79,94

Завтрак многодетные и СВО						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Голубцы ленивые № 297	250	16,77	10,74	24,06	260,06	60,00
2. Чай с лимоном № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	6,50
3. Хлеб пшеничный	100	3,9	0,45	24,9	122,0	8,50
Итого	550	24,37	20,19	97,46	670,06	75,00

Повар

 И.В.Степанова

Ответственный за питание

 Е.М.Соболева